

Seelische und körperliche Erscheinungen bei Cannabis- Abstinenz/-Entzug

Häufiges Auftreten von:	nach 12 Stunden	bis zu
Schlafprobleme	Y X XX	mehrere Monate
Stress	X XX	?
Depression	Y X XX	zu 3 Monaten
lebhaftere Träume	Y : <i>nach frühestens 1 Woche</i>	ca. 1 Monat
Gereiztheit	Y x X XX	zu 3 Monaten
Emotionswechsel	Y	zu 3 Monaten
Ängstlichkeit	Y x X XX	zu 3 Monaten
Humorlosigkeit	Y	zu 3 Monaten
Aggressionen	<i>ab 24 Std.</i> X XX	ca. 3 Wochen
An- oder Abstieg sex. Empfind.	Y	zu 3 Monaten
Konzentrationsverlust	Y	ca. 1 Woche /1 Monat
Kopfschmerzen	Y	mehrere Monate
nächtliches Schwitzen	Y	einige Nächte bis 1 Monat
unangenehmen Körpergeruch	Y	zu 1 Monat
Husten	Y	einige Wochen
Appetitlosigkeit	x Y	zu 1 Monat
Gewichtsverlust	Y	zu 1 Monat
Verdauungsprobleme	Y	zu 1 Monat
Magenkrämpfe	nach 24 Std.: Y x X XX	zu 1 Monat
Erbrechen	J XX	wenige Tage
Schnupfen	XX	wenige Tage
Schluckauf	XX	wenige Tage
Hitzewallungen	XX	wenige Tage
Zittern	Y	?
Muskelschmerzen		?

Seltener:	nach 12 Stunden	bis zu
Nierenschmerzen	Y	?
schwaches Immunsystem	Y	?
chronische Müdigkeit	Y	?
Augenprobleme	Y	?

x : nach kurzem (4 Tage) und häufigem (4 mal täglich), aber relativ niedrig (18 mg) dosiertem Konsum

X : nach höher dosiertem Konsum und bei regelmäßigem oder chronischem Konsum

XX: extrem stark auftretend nach sehr hoch dosiertem Konsum

Y : auftretend nach langjährigem Gebrauch, aber ohne Angabe von Dosierung (Quelle: marijuana-anonymous), wahrscheinlich vergleichbar mit X und XX

Anmerkungen:

Der Entgiftungsprozess verläuft individuell verschieden; die Beschwerden können, müssen aber nicht auftreten, insbesondere die körperlichen Beschwerden. Entgiftung nach hohem Konsum bedeutet auch immer, neu mit der Wirklichkeit und den realen Gefühlen umzugehen. Manche Beschwerden dauern auf Grund der langen Verweildauer des THCs im Körper so lange an.

Quellen: www.newdirectionsprogram.com/marijuana.html

www.nida.nih.gov/Nida_Notes/NNVol15N1/Evidence.html

www.marijuana-anonymous.org/pages/detox.html

www.biopsychiatry.com/canhi.html